

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Departamento de Deporte y Recreación



#EquipoHarrods

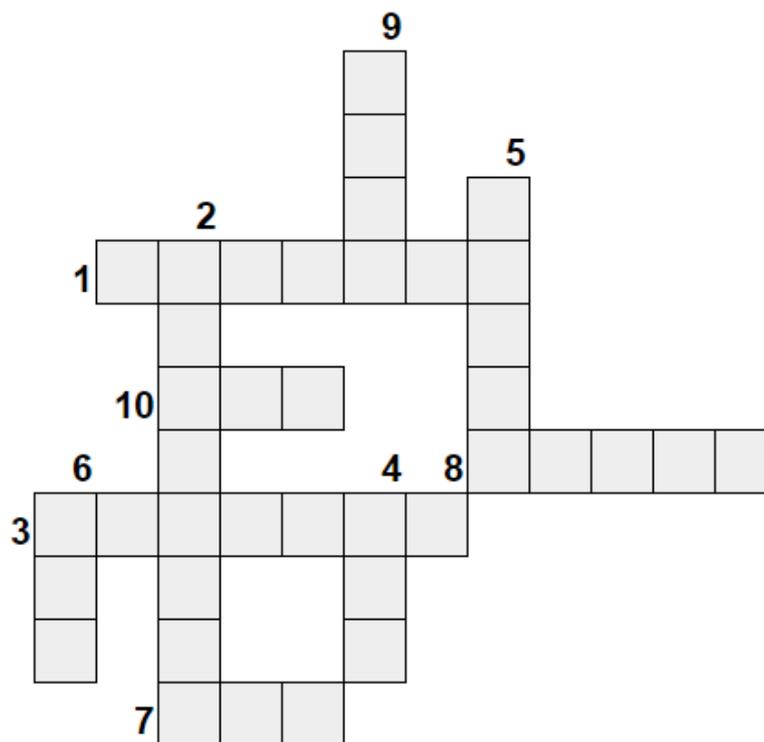


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 1



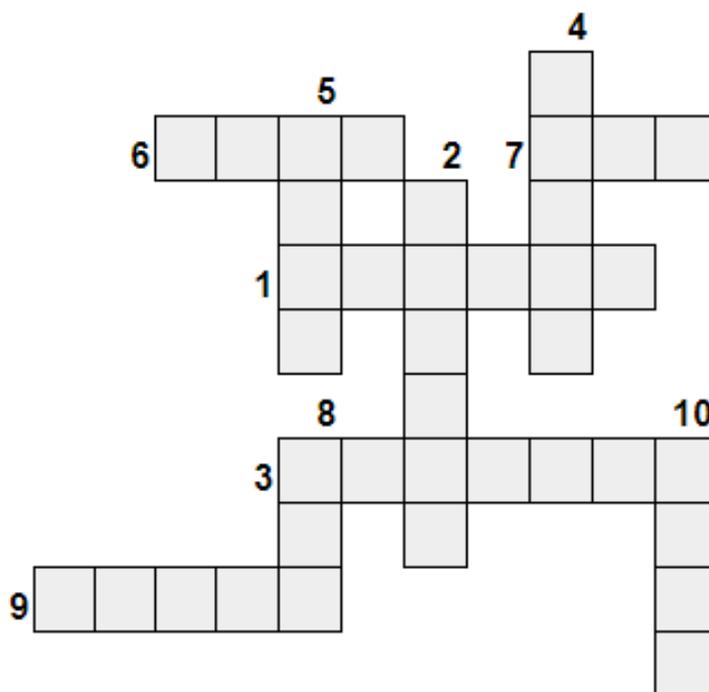
1. Tarea.
2. Mundo en el que vivimos.
3. Que ocupa el lugar número uno en una serie ordenada. Dicho de una persona o de una cosa: Que precede a las demás de su especie en orden, tiempo, lugar, situación, clase o jerarquía.
4. Soberano de un reino.
5. De corta edad.
6. Base de la pierna.
7. Periodo de 24 horas.
8. Periodo del día sin luz natural.
9. Cada una de las veinticuatro partes del día solar. Tiempo de sesenta minutos.
10. Doce meses.



Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 1



Num. Para buscar

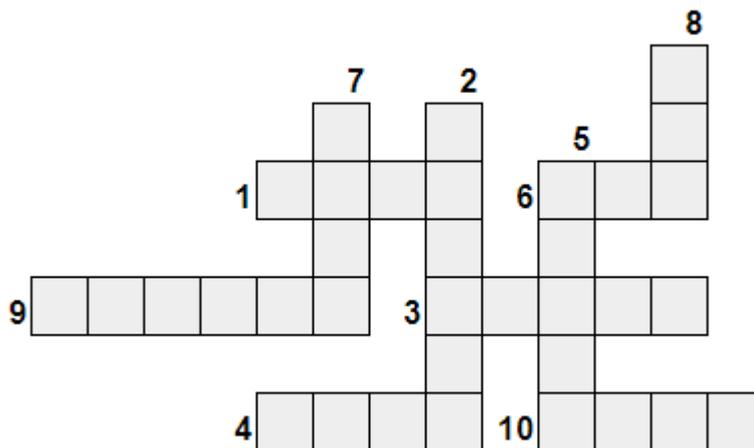
1. Sustancia material.
2. Dama.
3. Inteligencia de la especie humana.
4. Área, llano despoblado.
5. Abertura anterior del tubo digestivo de los animales, situada en la cabeza, que sirve de entrada a la cavidad bucal. También se aplica a toda la expresada cavidad en la cual está colocada la lengua y los dientes cuando existen.
6. Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
7. Doce meses.
8. Base de la pierna.
9. Vía pública. Vía urbana.
10. Líquido (H₂O).



Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 1



Num. Para buscar

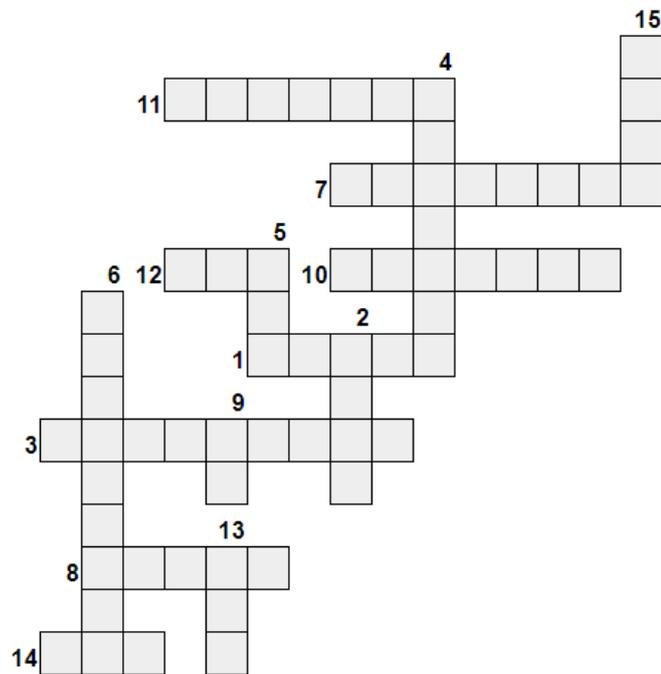
1. Indecisión del ánimo ante varias posibilidades o acerca de un hecho, creencia o noticia. Vacilación.
2. Líquido, generalmente de color rojo, que circula por las arterias y venas del cuerpo de los animales.
3. Grupo de personas. Personas.
4. Gas atmosférico respirable. Mezcla gaseosa compuesta en su mayor parte por oxígeno y nitrógeno y, además, pequeñas cantidades de argón, ácido carbónico y vapor de agua, que forma la atmósfera terrestre.
5. Puntada, situación, asunto en cuestión.
6. Concordia. Tranquilidad y sosiego del ánimo, contrarios a la turbación que producen las pasiones.
7. Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
8. Sonido de habla humana.
9. Parte superior de la cara que se extiende desde las cejas hasta la vuelta superior del cráneo. Zona de la cara por encima de los ojos, línea de fuego.
10. Tarea. Cualquier producto intelectual en ciencias, letras o artes, y con particularidad el que es de alguna importancia.



Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 2



Num. Para buscar

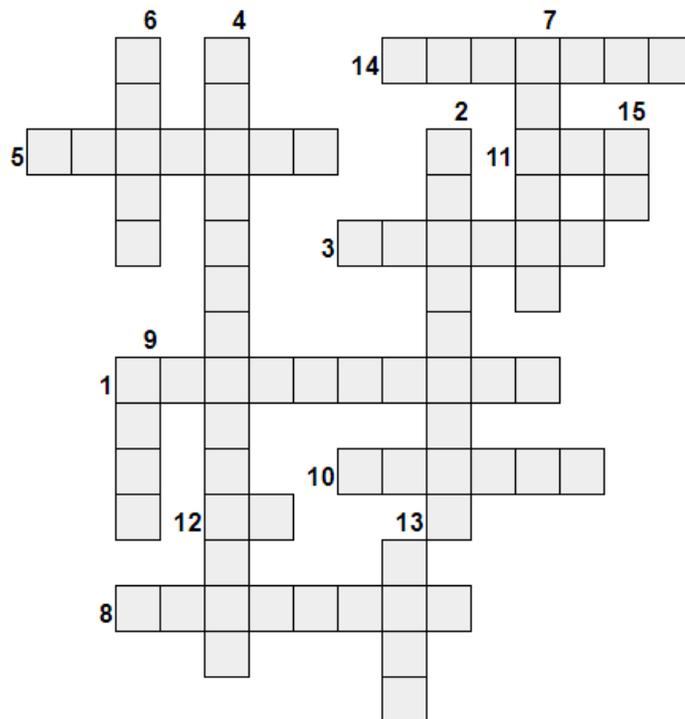
1. Mazo.
2. Alabar.
3. Pactar.
4. Desfavorable o contrario.
5. Nombre internacional del ohmio.
6. Desahogo existencial.
7. Etapas de muerte, juicio, infierno o gloria.
8. De sabor agradable como el del azúcar o la miel. Dulce.
9. Fue.
10. Erosión química.
11. Sin fuerzas.
12. Orificio del cuerpo que corresponde al extremo inferior del tubo digestivo, por donde se evacuan los excrementos.
13. Patada de animal.
14. Perturbado.
15. Indica mil.



Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 2



Num. Para buscar

1. Convulsión.
2. Apetito superlativo. Calidad de voraz; glotonería, insaciabilidad.
3. Del mercado. Relativo a las ferias.
4. Acción y efecto de enrarecer o enrarecerse.
5. Insecto de alas membranosas.
6. Mamífero carnívoro férido, devora hombres.
7. Fluir. Proceder una cosa de otra participando plenamente de su sustancia.
8. Establecer.
9. Pilastra o columna erigida en memoria de un difunto.
10. Planta.
11. Con imagen de circunferencia. Pieza de materia dura en forma de circunferencia.
12. Fue.
13. Propensión a la sexualidad.
14. De poco valor.
15. Okey, de acuerdo.

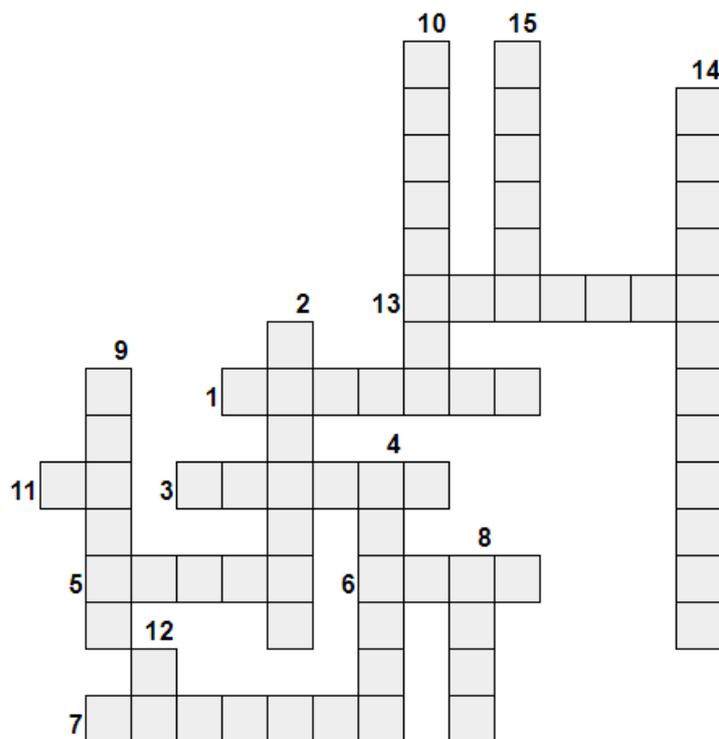


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 2



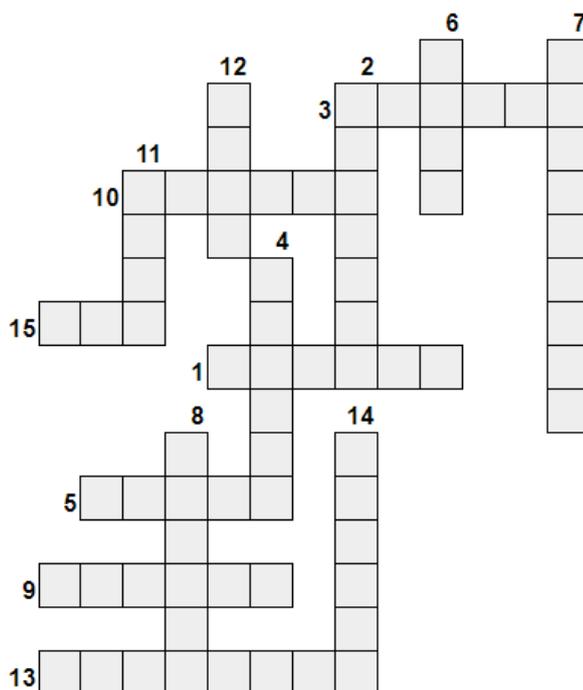
1. Cuidar, custodiar. Vigilar.
2. Majestuoso.
3. Materia líquida o gaseosa.
4. Muchacho.
5. Fósil de elefante del cuaternario.
6. Llano entre montañas.
7. Complicado.
8. Del camino.
9. Tejido vegetal cuya función es transportar sustancias nutritivas.
10. Comunidad, empresa.
11. negación.
12. Dos.
13. Calidad de dulce.
14. Toxicomanía.
15. Parte dura del diente.



Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 3



7

Num. Para buscar

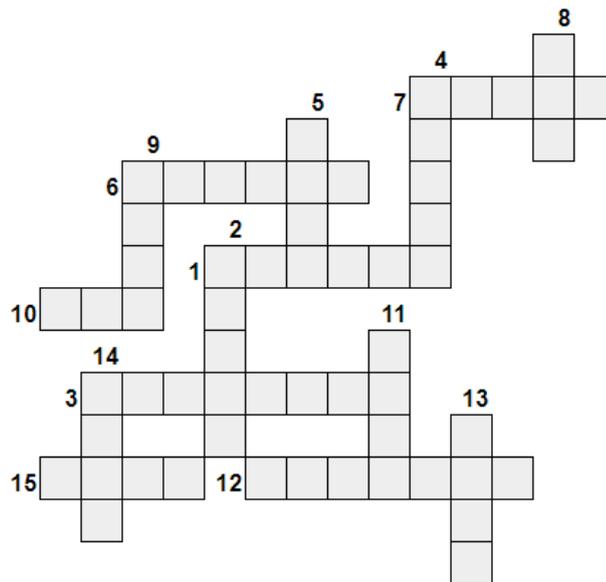
1. La hija de Agenor y de Telefasa, raptada por Zeus, metamorfoseado en toro blanco, y llevada por el dios a Creta.
2. Representa la región más profunda, situada en el fondo de los Infiernos, donde Urano primero, Crono después y finalmente Zeus arrojan a aquellos que les habían ofendido. En la Teogonía de Hesíodo, es uno de los elementos primordiales, junto con Eros, el Caos y Gea, y, unido a ésta, habría engendrado a varios monstruos, como Tifón, Equidna y Thanatos.
3. Dios marino, hijo de Poseidón y de Anfitrite. Se le representa como un dios benévolo, o como un dios temible, que habitaba con sus padres en un palacio ubicado en el fondo del mar, cerca de Trípolitania. Poseía el don de la profecía. Su principal atributo era una caracola, capaz de emitir un sonido tan profundo que era oído en cualquier rincón de la Tierra.
4. Aldeana de Frigia, esposa de Filemón. Ambos acogieron a Zeus y a Hermes. En recompensa, los dioses les concedieron morir juntos. Filemón fue transformado en roble y Baucis en tilo. Simbolizan la hospitalidad y el amor conyugal.
5. Diosa de la salud y de la prosperidad y bienestar públicos.
6. Mensajera alada de Zeus y compañera de Atenea; representaba la victoria como don de los dioses.
7. Hija de Urano y de Gea, que simboliza la memoria y es el fundamento de la inteligencia creadora. De su unión con Zeus nacieron las nueve Musas.
8. Morada de los dioses griegos y conjunto de todos los dioses de la mitología griega.
9. En la mitología romana, hijo de Júpiter, dios del comercio y mensajero de los Dioses. Se le identificó con Hermes. Se le representaba con un sombrero provisto de dos alas, el caduceo en la mano y dos alitas en los pies. Era el patrón de los mercados, de los mercaderes y de las ganancias. Hermes En la mitología griega, hijo de Zeus y de Maya. Originario de Arcadia, fue un dios pastoril, pero también se le concebía como una divinidad de la fecundidad y de los muertos.
10. Bebida de los dioses que daba la inmortalidad a quienes la tomaban.
11. Hijo de Cetreo y de Eo y dios del viento sur.
12. En la mitología griega, dios de la vid, el vino y el delirio místico. Hijo de Zeus y de Semele, que fue fulminada por haber querido ver a su amante en toda su gloria, antes de que naciera su hijo. Éste fue tomado por Zeus en su sexto mes de gestación y encerrado algunos meses en el muslo de Zeus, de donde salió el día de su nacimiento; por ello se decía que había nacido dos veces.
13. En la mitología romana, divinidad del amor y de la belleza, asimilada desde el s. II a.J.C. a la Afrodita griega, cuya personalidad y leyendas tomó. En la tradición itálica, antes de ser identificada con la deidad griega, fue una diosa protectora de la naturaleza floreciente, de los huertos, de los marinos y del encanto femenino.
14. Una de las Erinias. Simboliza la envidia y el rencor.
15. Ninfa de las fuentes y de los bosques, personificación del eco. Según una tradición, se enamoró de Narciso y, despreciada por éste, murió de dolor y continuó lamentándose por los bosques y las montañas.



Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 3



8

1. El mayor de los Titanes, hijo de Urano y de Gea y esposo de Tetis. Padre de los ríos y de las Oceánidas, personificaba el río circular que rodea las tierras habitadas.
2. Gigante cazador, hijo de Poseidón y de Euríala. Su belleza y fuerza le valieron numerosos amores. Su primera esposa, Sídea, fue precipitada al Averno por haber osado compararse a Hera. Orión quiso remplazarla con Mérope, hija de Enopión, rey de Quíos, pero éste le dejó ciego. Febo Apolo le devolvió la vista y Orión, tras haber dado muerte a su ofensor, tuvo amores con Eos en la isla de Delos.
3. Hijo de Hermes y de Quíone, hermano gemelo de Filamón y abuelo de Ulises. Recibió de su padre el don de robar sin ser sorprendido. Fue adorado en Sinope como fundador de la ciudad.
4. En la mitología griega, el mayor héroe del Atica, simétrico al héroe dorio Heracles. Su padre fue Egeo, o Poseidón, y su madre Etra, descendiente de Pélops. Nació en Trezena; no debía dirigirse a Atenas antes de ser lo suficientemente fuerte como para levantar la roca bajo la cual Egeo había colocado su espada. A los 16 años partió para Atenas, y fue liberando de bandidos las regiones que cruzaba. Venció a Perifetes, en Epidaurio; a Sinis, cerca de Corinto; a Escirón y a Procastes, cerca de Megara, y a Cerción, en Eleusis.
5. Mensajera alada de Zeus y compañera de Atenea; representaba la victoria como don de los dioses.
6. Aldeana de Frigia, esposa de Filemón. Ambos acogieron a Zeus y a Hermes. En recompensa, los dioses les concedieron morir juntos. Filemón fue transformado en roble y Baucis en tilo. Simbolizan la hospitalidad y el amor conyugal.
7. Genio surgido, bajo la apariencia de un niño y con la sabiduría de un anciano, de un surco abierto por un viejo labrador que araba el campo. Enseñó a los etruscos las artes adivinatorias y la ciencia de los arúspices.
8. Hija de Urano y de Gea y mujer de Cronos, quien devoraba los hijos que con ella iba teniendo. Al nacer Zeus, huyó a Creta y salvó la vida del hijo consiguiendo que Cronos se tragase, en lugar de la criatura, una piedra envuelta en pañales.
9. En la mitología griega, dios de la vid, el vino y el delirio místico. Hijo de Zeus y de Semele, que fue fulminada por haber querido ver a su amante en toda su gloria, antes de que naciera su hijo. Éste fue tomado por Zeus en su sexto mes de gestación y encerrado algunos meses en el muslo de Zeus, de donde salió el día de su nacimiento; por ello se decía que había nacido dos veces.
10. Ninfa de las fuentes y de los bosques, personificación del eco. Según una tradición, se enamoró de Narciso y, despreciada por éste, murió de dolor y continuó lamentándose por los bosques y las montañas.
11. Dios del miedo, partícipe del cortejo de Ares.
12. Dios solar, hijo de Poseidón y de Canace. Se le veneraba en el promontorio Triopion, cerca de Cnido.
13. Divinidad o fuerza irresistible que obraba sobre los dioses, los hombres y los hechos.
14. En la mitología romana, hijo de Juno y padre de Remo y Rómulo, dios de la guerra. Pese a estar identificado con Ares, es una divinidad típicamente romana, de origen itálico, conocida por los etruscos bajo el apelativo de Maris.
15. Hija de Urano y de Gea, madre de Latona.

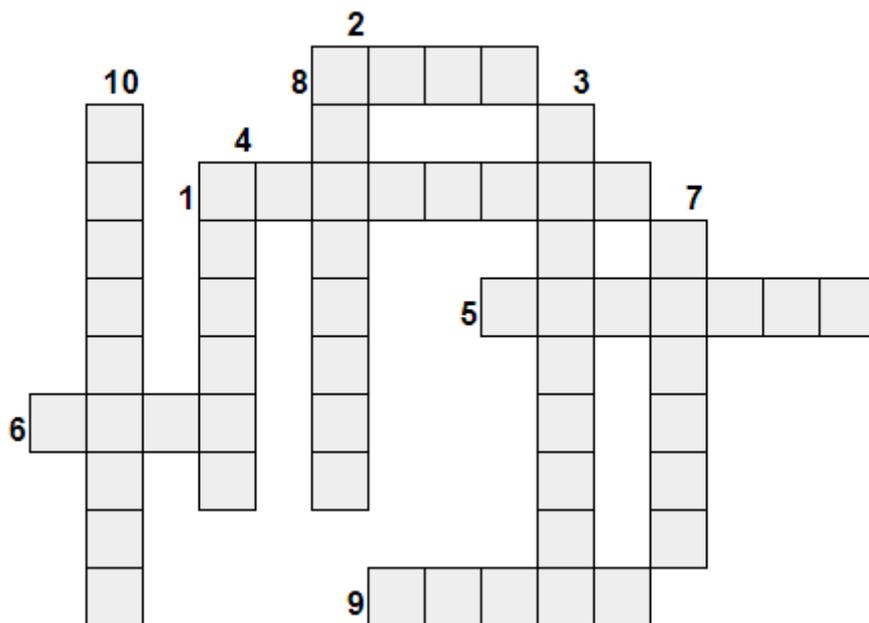


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Crucigramas - Nivel 3



9

Num. Para buscar

1. Tratar con desdén (indiferencia), rechazar.
2. Insectívoro parecido a una rata, de hocico alargado y puntiagudo, orejas semiescondidas en el pelo y ojos minúsculos. # Nubecilla que se ve delante de los ojos por defecto de la vista. # Sinónimo de estar distraído.
3. Halagos y caricias que se hacen a uno para conseguir alguna cosa.
4. Parte que se dobla o pliega de una cosa. # Dobladura, señal que queda en la parte por donde se ha doblado una cosa. # Astucia con que uno obra, dando a entender lo contrario de lo que siente. # Sinónimo de doble juego, doble trato, mala fe.
5. Hombre que gana la vida haciendo lo que eventualmente le mandan. # Hombre rudo y tosco.
6. Placer o disgusto que queda después de una acción.
7. Blancura. # Inocencia, ingenuidad o pureza. # Candidez.
8. Fuente de inspiración artística. # Ingenio poético particular de cada poeta.
9. Conjunto de muebles, enseres y ropas de uso común en la casa.
10. Ardiente, impetuoso, fuerte, violento, y eficaz en demasía. Que tiene una fuerza impetuosa. # Ardiente y lleno de pasión.



Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Sopa de Letras - Nivel 1

Num. Para buscar

1. mesa
2. señor
3. tiempo
4. cosa
5. padre
6. cielo
7. primero
8. campo
9. amor
10. idea

Z K Q Í K D V M X Y B Í Í Ó N I
G H Á J O S Ú B Q U P W E R Ì J
M Z J X Ì M I C I Y K W H Í Ü X
D J G Á M G R É L C P I V C C R
Ü U H Ñ F P F Ú M F R V T H Á Z
É D H F G Á T V Z É E N Ó K Z L
H S M E Á Z I Á E V Y K Q G B Ó
D Á V T Ó Í E D Ì É D N É Ó A I
U Í K P S U M E S A R Ü L I A Ñ
Ú D M O G G P Ì E W D F J L R C
W Í C I E L O T Ñ Ü P A I D E A
Y Y J E D J P C O S A X H D W M
R L O W M L E S R I D Í A Q R P
Ú Z S N X Ü É E D P R I M E R O
M A R X A O T H E Ì E K O Á Ì W
M Ì R F B L Ì R A H Ü B R H S U



Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Sopa de Letras - Nivel 1

D R W A Z J I Ñ W V Q S N Ñ R M
Ü É X S F Á G Y B O N I T O N N
B E N Ú Ó Y H G Á Á Ñ L R B H É
X C Ñ I G W I F Á H I J A D I A
Y V Ó Á K A T Í Í Ñ Ó Ó B Y J Í
B B X I J H S R U P A S A D O Ñ
Í B V É I É Z E Í U N Z J A B Ú
M K D T O O Ú A Á E W H O B R A
G Ó X I N P A L A B R A U Ü H Ú
K S T I Ñ D Í I J L J D Á E S I
E Ó B Z U O U D G O R O Ú Ú F G
U Ú R K D W W A Y B Z Ñ Ü P L Ó
Y U Ó O Á V P D W Ñ H Í Z E C Ñ
P C Q M Ñ J Í Ñ E J L Ú F K K Á
Y P L U É M G W K M U Ñ Ü Y H Ú
Í Z P Z L Ñ J N V J T G U J Ñ Í

Num. Para buscar

1. palabra
2. pueblo
3. pasado
4. trabajo
5. hijo
6. bonito
7. hija
8. realidad
9. oro
10. obra

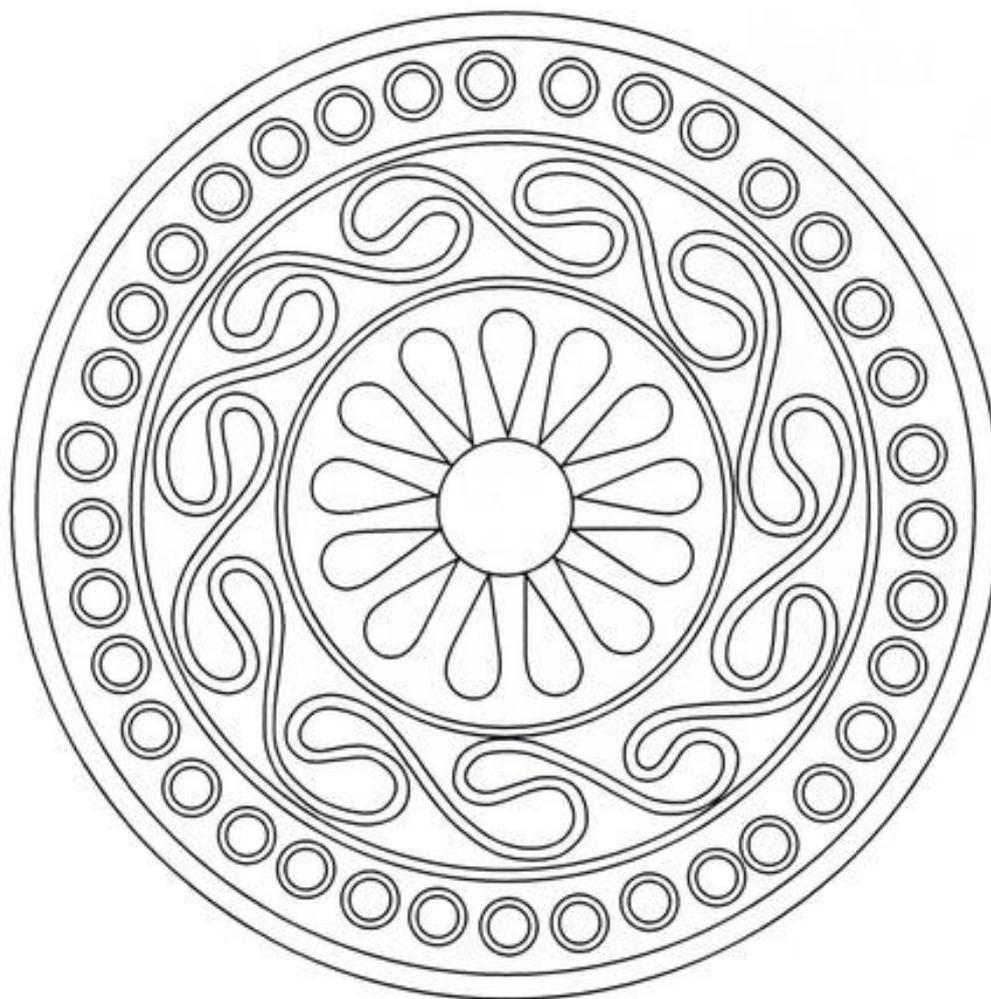


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Para Colorear



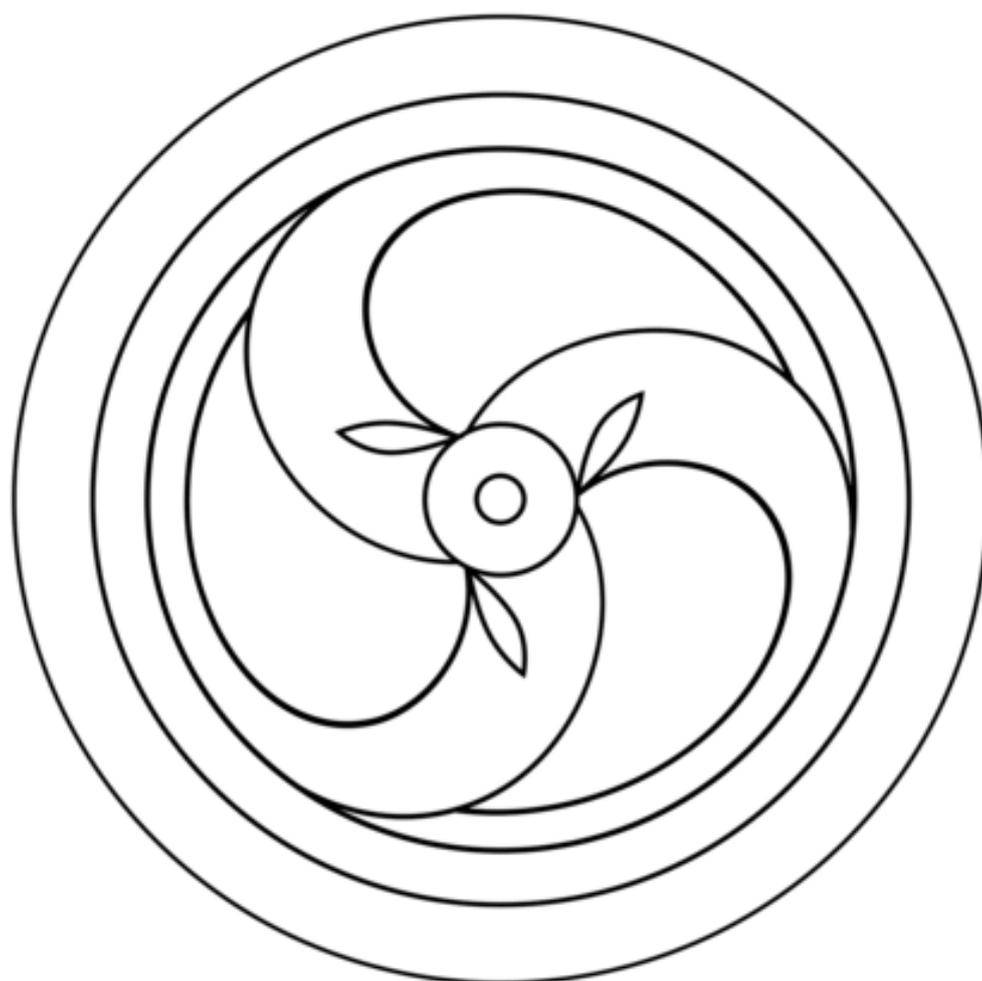


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Para Colorear



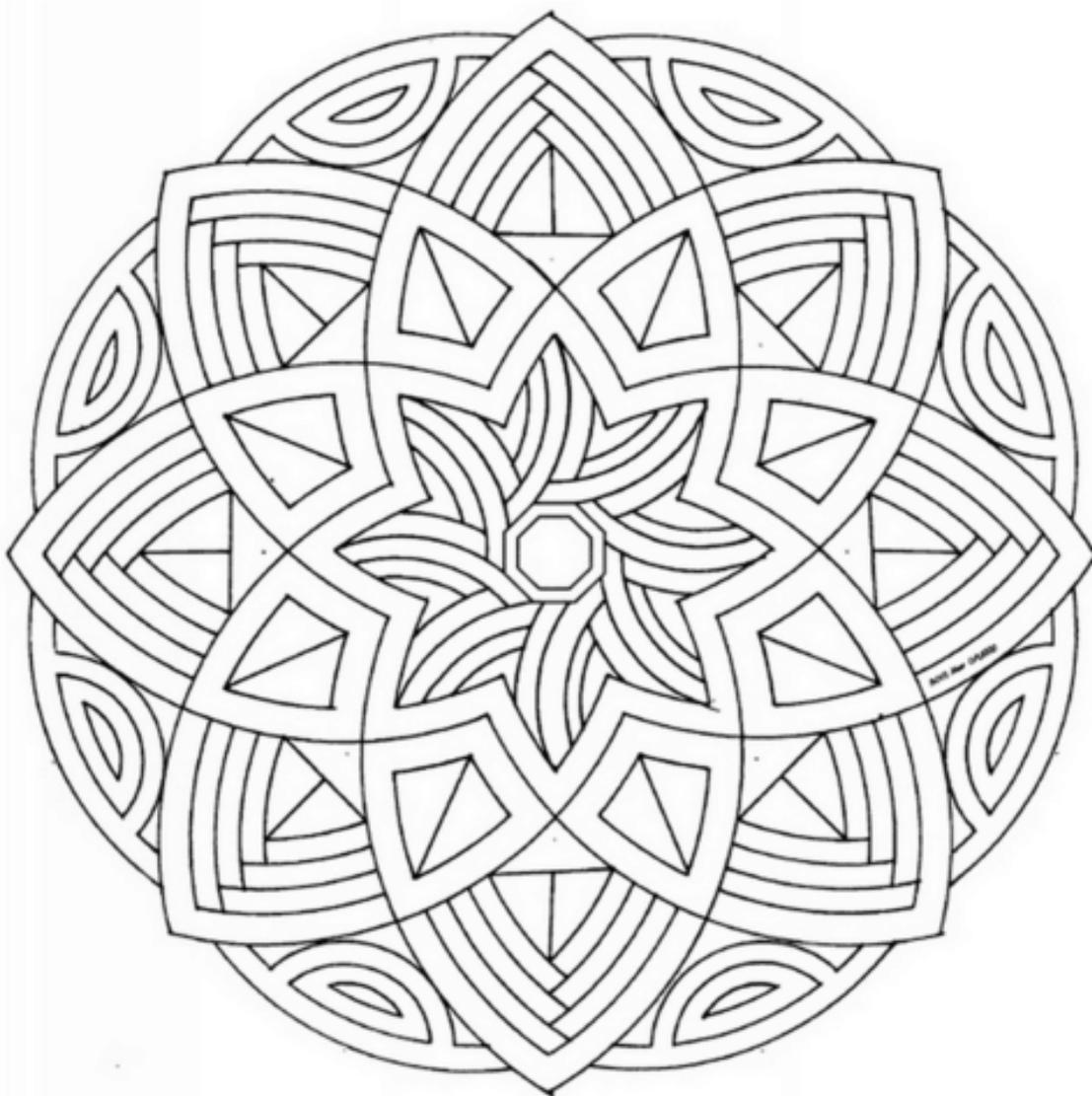


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Para Colorear



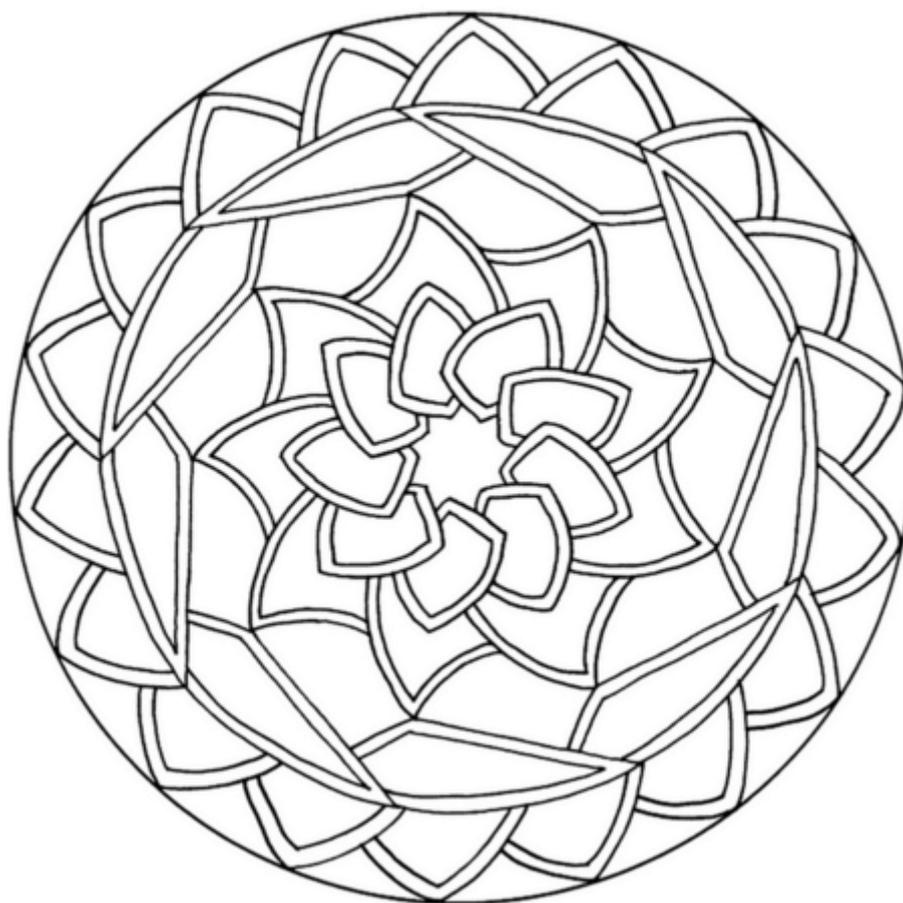


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Para Colorear



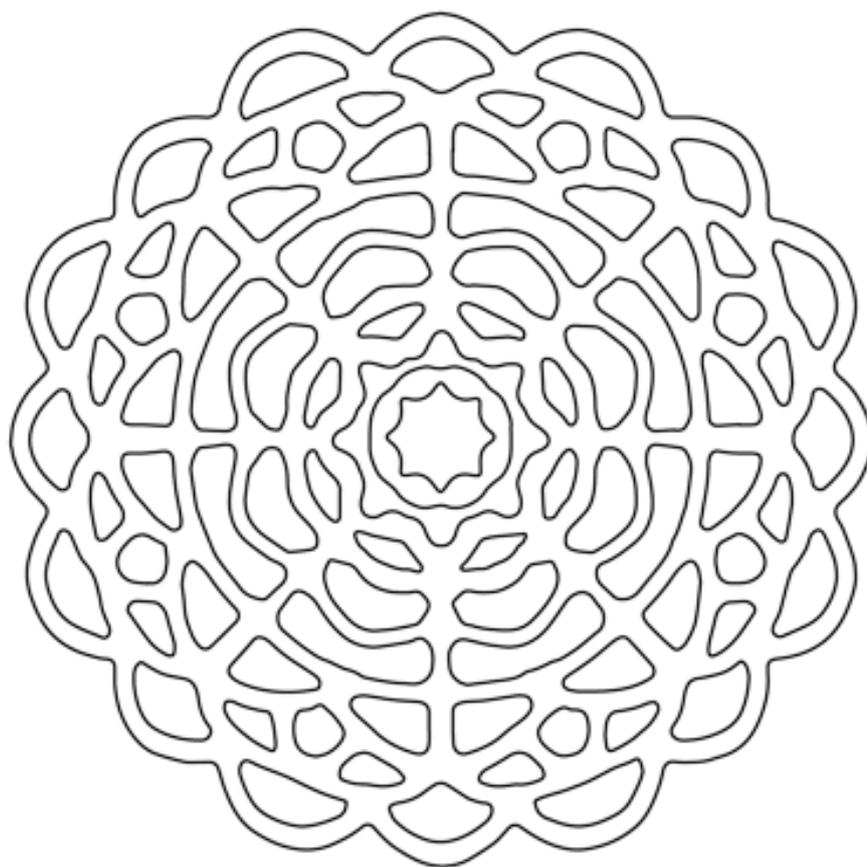


Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Para Colorear





Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

2. ¡A completar! Continúe los siguientes refranes:

“A quién madruga... _____”

“De tal palo... _____”

“Al mal tiempo... _____”

“Dime con quién andas... _____”

“A buen entendedor... _____”

“A la tercera... _____”

“A lo hecho... _____”

“Cuando el río suena... _____”

“A la cama no te irás... _____”



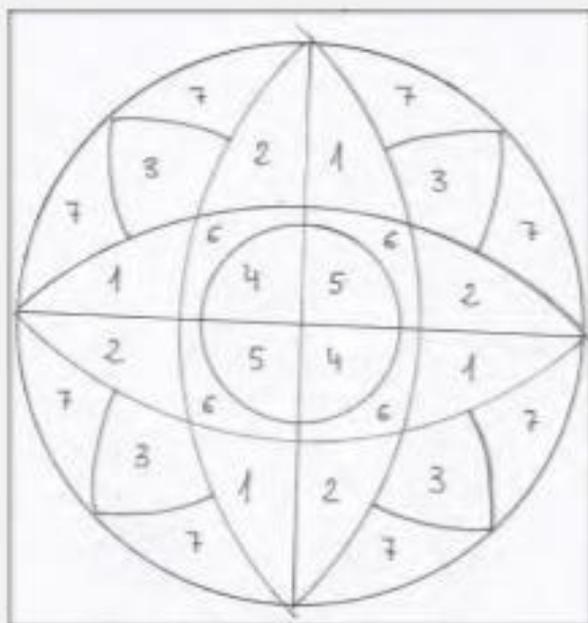
Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

5. ¡Saque los colores! Coloree el siguiente mándala siguiendo las indicaciones que se dan a continuación.



1 → ROJO

2 → AZUL

3 → VERDE

4 → NARANJA

5 → AMARILLO

6 → MORADO

7 → ROSA



Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

Descubra las siguientes palabras a partir de los símbolos correspondientes:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
●	*	♥	☸	☾	○	△	→	≡	+

K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
-	🏠	∞	□	⌒	/	⊕	~	⊗	√

T	U	V	W	X	Y	Z
Ω	α	ψ	⌒	⊙	β	ee

⊕ 🏠 ● β ●

♥ / ♥ → ☾

♥ / ⊗ Ω ≡ □ ●

● △ α ●



Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

3. Relacione cada alimento con su correspondiente sabor:

Pastel	Picante
Café	Ácido
Limón	Salado
Anchoa	Dulce
Guindilla	Amargo

Ahora sin mirar el ejercicio anterior, intente recordar cuál era el alimento de cada sabor:

- El _____ es DULCE
- El _____ es AMARGO
- La _____ es SALADA
- La _____ es PICANTE
- El _____ es ÁCIDO

4. ¡Los objetos de la cocina se han perdido! Búsquelos en la siguiente sopa de letras:

A	M	C	T	G	C	R	C	I	C	U	L
Q	L	B	A	O	R	E	O	U	Q	A	K
U	H	F	C	L	R	I	C	B	V	C	C
B	T	I	O	A	E	H	F	A	O	U	N
T	N	E	M	M	A	N	V	O	C	T	E
A	E	I	N	R	B	A	T	H	G	Q	V
T	C	N	A	S	J	R	I	A	D	I	E
A	A	W	E	I	I	L	A	H	D	D	R
G	S	Z	L	D	L	L	O	S	Z	O	A
C	J	L	A	O	O	E	I	M	B	R	R
N	A	C	V	S	L	R	Z	O	X	D	B
S	T	O	A	L	L	A	S	X	F	P	C

- Lavavajillas
- Calentador
- Utensilio
- Tazas
- Toallas
- Alfombras
- Cerámica
- Robot
- Nevera
- Cocina
- Cuchillo
- Tenedor
- Cuchara
- Grifo



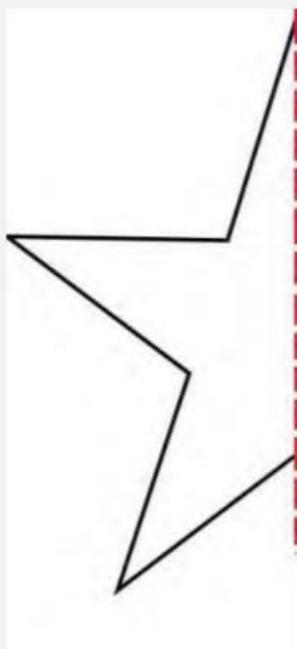
Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

5. Dibuje la otra mitad de la estrella:





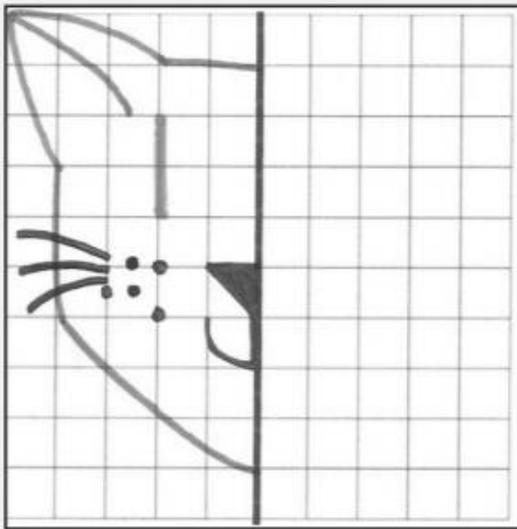
Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

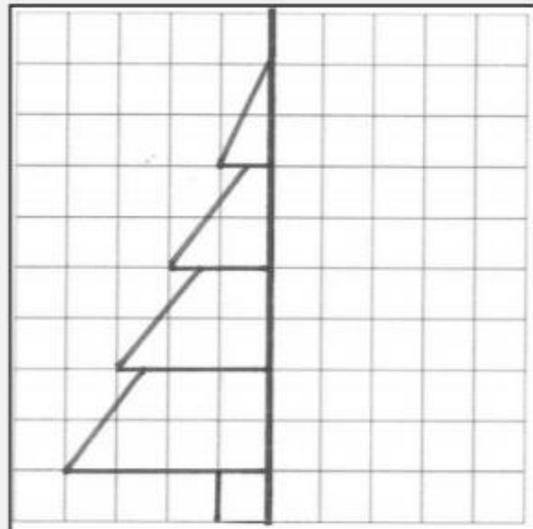
Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

2. Dibuje la mitad que falta de las siguientes figuras:



¿Qué es? _____



¿Qué es? _____



Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

Relacione, mediante una línea, estos refranes y dichos populares, para que tengan sentido:

A palabras necias

Perro ladrador

Ojos que no ven

No hay mal

A buen entendedor

No dejes para mañana

En boca cerrada

Ladrón que roba a ladrón

El que mucho abarca

merece perdón

corazón que no siente

oídos sordos

lo que puedas hacer hoy

poco mordedor

no entran moscas

que por bien no venga

pocas palabras basta

poco aprieta



Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

2. Ponga debajo de cada símbolo el número que corresponda:

▽	▼	△	▲
2	5	4	7

▼ 5	▽	△	▽	▲	△
▽	▼	▽	▼	△	▽
▼	▲	△	▽	▲	▲

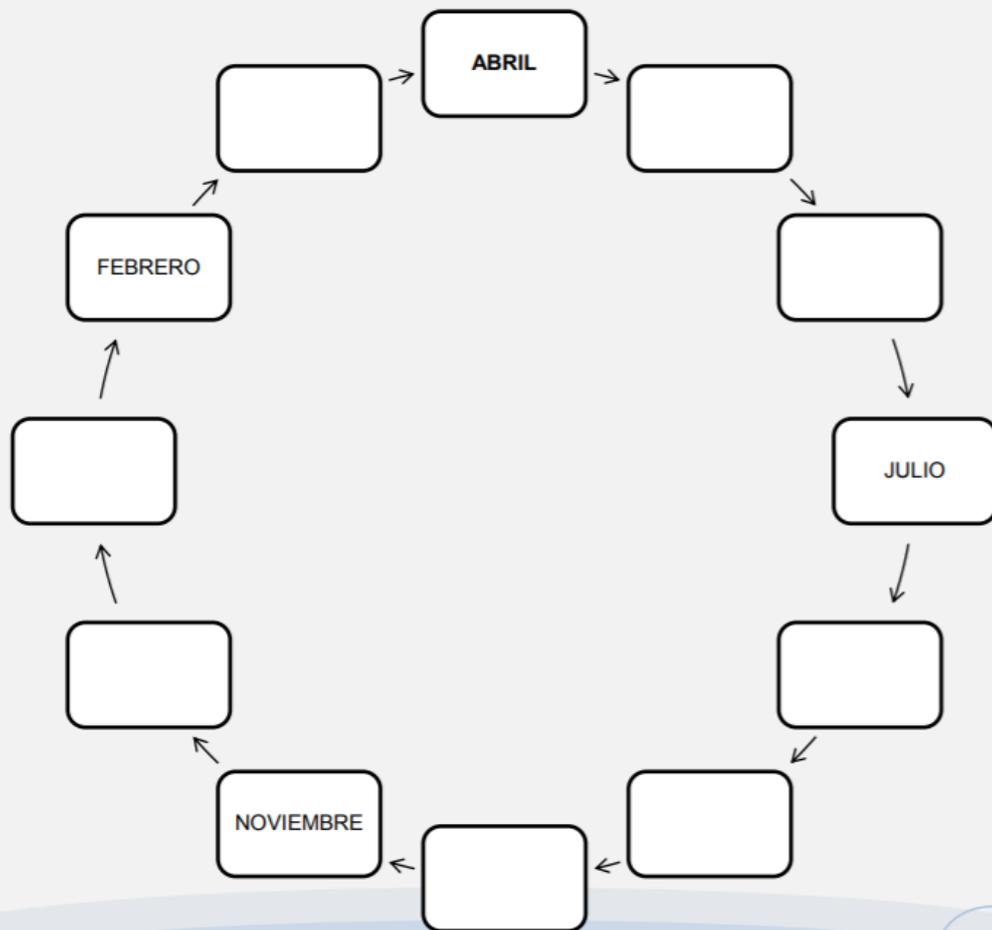


Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

4. ¡Revisemos el calendario! Escriba todos los meses del año empezando por ABRIL:





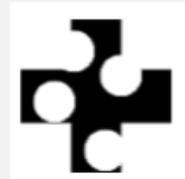
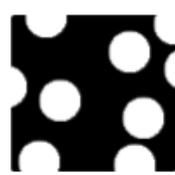
Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

5. Encuentre qué figura es igual a la del modelo de la izquierda:





Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

4. ¡Fíjese bien! Encuentre las 5 diferencias:





Club Harrods Gath & Chaves
Departamento de Deporte y Recreación

Adultos Mayores

Cuaderno de actividades

Juguemos con nuestra mente

5. Copie los símbolos correspondientes a cada letra:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
●	*	♥	☼	☾	○	△	→	≡	+
K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
-	⬆	∞	□	└	/	⊕	~	⊗	√
T	U	V	W	X	Y	Z			
Ω	α	ψ	⌏	⊙	β	ℓ			

E S T R E L L A

C U A D E R N O

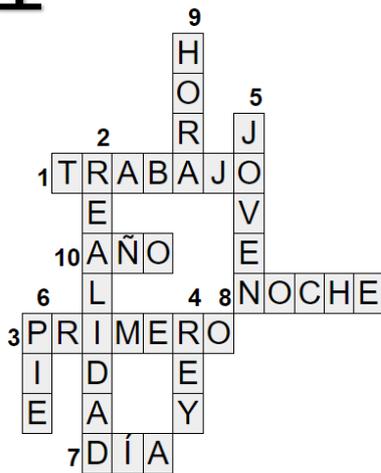
M U N D O

E U R O P A

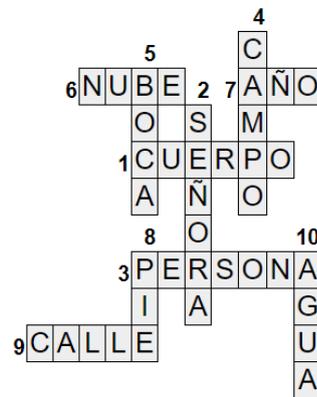


Soluciones

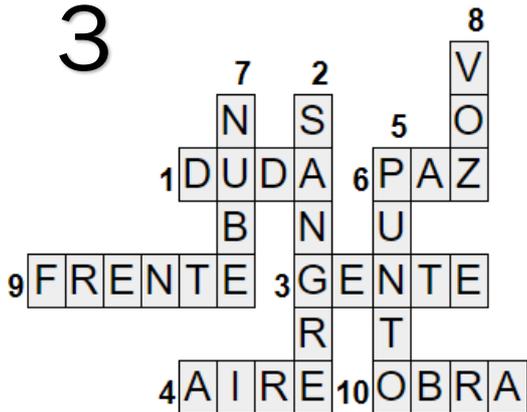
1



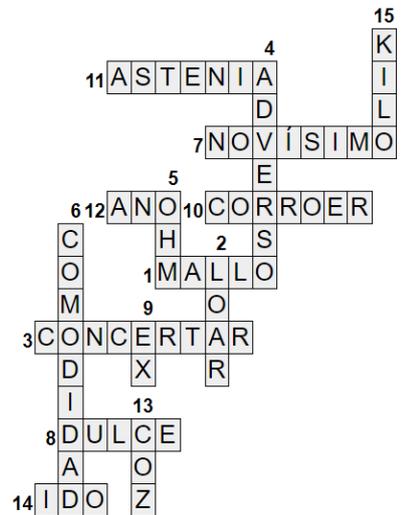
2



3



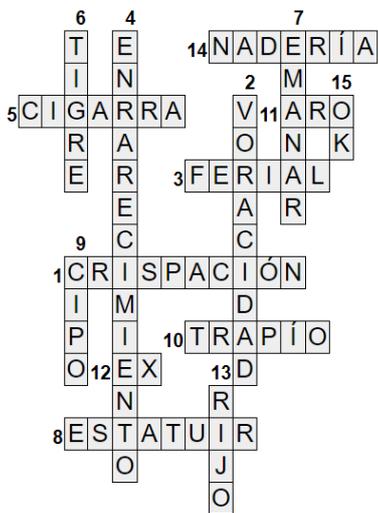
4



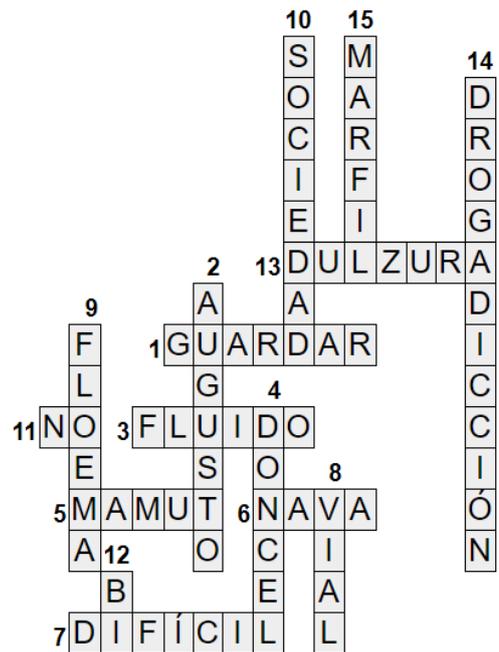


Soluciones

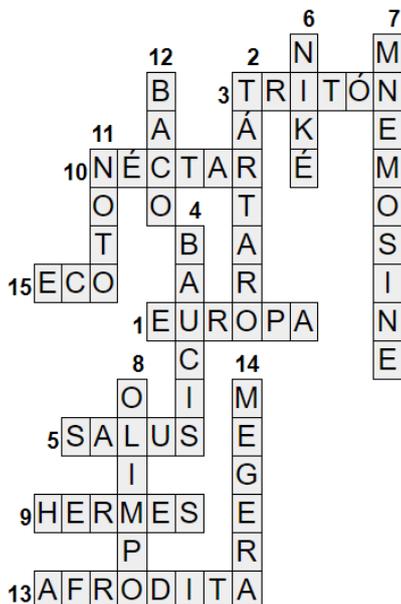
5



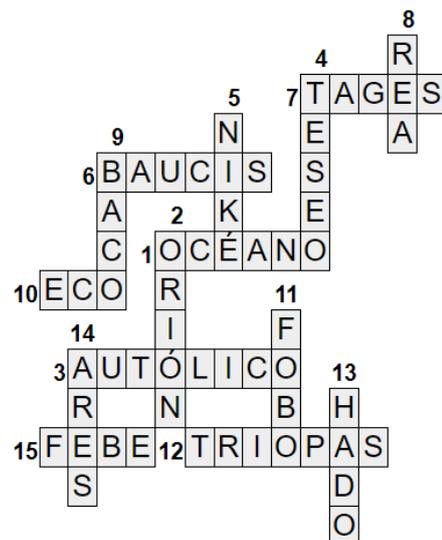
6



7



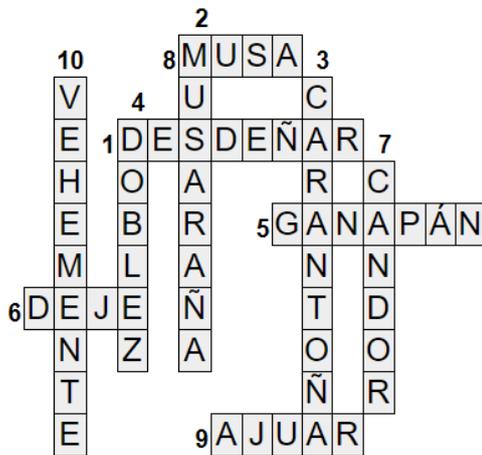
8



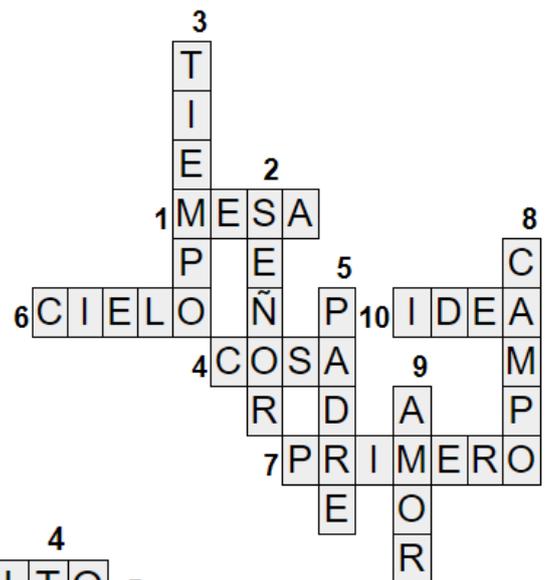


Soluciones

9



10



11

